

AC3 infos

Association AC3 Accueil Accompagnement Action
Anciennement Teen Challenge France

Bulletin semestriel gratuit
Dépôt légal: Septembre 2012
ISSN 2109-4888

A quoi ça sert, la solidarité ?

Quoi que nous fassions ou ne fassions pas, cela doit-il forcément avoir une fonction évidente ? Prenons la solidarité, c'est-à-dire l'expression du lien qui unit chacun d'entre nous à l'ensemble du corps social.

Certes, Christ-Jésus y insiste : « Ce que vous ferez au plus petit d'entre mes frères... ». Il conviendrait donc de chercher à nous plier aux directives du Maître, parce qu'il nous le demande, sans autre besoin de justification. Nous pouvons aussi manifester notre solidarité en nous rappelant que nous sommes vulnérables, que notre condition de ce jour peut ne pas être pérenne. Il peut advenir que nous connaissions aussi la détresse, le manque, la dépendance... nous pourrions alors, à notre tour, recueillir les fruits de ce que nous aurions semé... « Faites pour autrui ... » Si je tends la main à mon « voisin » aujourd'hui, peut-être s'en souviendra-t-il demain...

Si la vertu procède de la volonté, de l'effort - et il est bon de s'efforcer à se maintenir dans un cadre moral - il existe ce que l'on pourrait appeler l'inclination naturelle. Ce que l'on fait volontiers en fait partie.

Eh bien ! Nous pouvons prétendre que nous n'avons pas à chercher à nous conformer à des impératifs, mais tout simplement à laisser émerger de nous-mêmes, naturellement, ce vers quoi nous porte notre Humanité... pour autant qu'elle soit libérée de la peur.

Si nous voulons que Dieu S'exprime à travers nos pensées et nos actes, nous n'avons qu'une seule chose à faire : Lui faire confiance, absolument ! Alors nous n'agissons plus par discipline, ou par crainte, mais portés par la confiance « comme l'enfant sevré qui est auprès de sa mère » Ps 131, c'est la Vie et ses qualités naturelles qui sourdront de nos actes ! Nous n'agissons plus « afin que... » mais « à cause de... ».

Demeurez bénis!

Alain Deflaux

Nos coordonnées AC3

Maison d'accueil « Les Collines » 4444 RD 955 - 83131 MONTFERRAT

Tél : 04 94 47 88 77 – ac3lescollines@sfr.fr / Site : www.ac3-france.com / Directeur : Christian PUIROUX

AC3 Association Loi 1901

Siège social : 4444 RD 955 - 83131 MONTFERRAT

Tél : 0494478877 / Email : ac3lescollines@sfr.fr

Président AC3 et Directeur de la publication : Alain DEFLAUX

Rédacteur de la publication : Christian PUIROUX

Imprimeur : <http://fr.printmotion.eu/>

Adresse postale France : Yesprint, 9 rue Alfred Kastler F-67540 Ostwald - France

Hotline: 03 88 14 07 16 Fax: 03 88 35 13 54 / E-mail: info@yesprint.fr



Partenaire avec :





Fumer du cannabis ado fait baisser le QI adulte

Fumer régulièrement du cannabis dès l'adolescence affecte les capacités intellectuelles à l'âge adulte, selon une étude menée sur 1000 Néo-Zélandais pendant vingt-cinq ans.

(EDUARDO RIPOLL / AGE FOTOSTOCK RM / GETTY IMAGES)

SANTE - Attention, fumer régulièrement du cannabis à l'adolescence risque d'influer sur les capacités intellectuelles à l'âge adulte. C'est ce que montre une étude publiée lundi 27 août par la revue scientifique Actes de l'Académie américaine des sciences.

La recherche s'est penchée sur un échantillon de 1 000 Néo-Zélandais sur une période de vingt-cinq ans. Elle a permis de comparer leur quotient intellectuel (QI) à 13 ans puis à 38 ans, les uns étant des consommateurs réguliers de cannabis, y compris après 20 ans ou 30 ans, les autres pas.

A la fin de la période, un écart de huit points de QI en moyenne s'est creusé entre les non-fumeurs et les fumeurs qui avaient commencé très jeunes et avaient continué à l'âge adulte, affirme Madeline Meier, psychologue à l'université Duke, en Caroline du Nord (Etats-Unis), et auteure principale de cette étude. Or "le QI est censé être stable" à mesure que l'on vieillit, dit-elle. Le QI des personnes n'ayant jamais fumé de cannabis a même légèrement progressé de quelques dixièmes de points.

Une dégradation handicapante

"On sait que le QI est un élément fort déterminant pour l'accès à l'université, pour le revenu gagné tout au long de la vie, pour l'accès à l'emploi et la performance au travail, poursuit la chercheuse. Quelqu'un qui perd huit points de QI durant son adolescence et à la vingtaine peut se retrouver désavantagé par rapport à ses pairs du même âge pour de nombreux aspects majeurs de la vie", et ce pendant de longues années. Elle souligne que cette importante différence ne serait pas due à d'autres facteurs (éducation, alcool, autres drogues, etc.).

Les consommateurs de marijuana ont aussi montré de plus faibles capacités de mémoire, de concentration et de vivacité d'esprit, selon l'étude. Lire l'article complet sur <http://www.francetvinfo.fr>
FTVi avec AFP

Les effets d'une consommation régulière

Certains effets sont loin d'être anodins et révèlent un usage problématique, donc nocif :

- difficultés de concentration, difficultés scolaires ;
- préoccupations centrées sur l'obtention et la consommation du produit, isolement social et perte de motivation ;
- risques pour l'usager et son entourage, liés aux contacts avec des circuits illicites pour se procurer le produit ;
- chez certaines personnes vulnérables, le cannabis peut engendrer ou aggraver un certain nombre de troubles psychiques comme l'anxiété, la panique et favoriser la dépression. Il peut aussi provoquer l'apparition d'une psychose cannabique : il s'agit d'une bouffée délirante qui nécessite une hospitalisation dans un service spécialisé.

Le cannabis est également susceptible, chez les sujets prédisposés, de révéler ou d'aggraver les manifestations d'une maladie mentale grave, comme la schizophrénie.

Il existe également un réel risque respiratoire. La fumée du cannabis contient des substances cancérigènes comme celle du tabac : elle est donc toxique pour le système respiratoire. L'association du tabac et du cannabis entraîne des cancers du poumon plus précoces que le tabac seul. Les risques respiratoires sont amplifiés dans certaines conditions d'inhalation (pipes à eau, "douilles").

Une dépendance psychique est parfois constatée lors d'une consommation régulière et fréquente : les préoccupations sont alors centrées sur la recherche, l'achat et la planification des consommations.

Infos sur www.drogues.gouv.fr

FORUM de l'engagement social Bordeaux les 26-27-28 octobre 2012

Thèmes abordés : 1) l'enfant en danger – 2) la maladie d'Alzheimer – 3) femmes en souffrances – 4) alcool, drogues – 5) aide aux démunis – 6) les écoles chrétiennes

LE RENONCEMENT, L'INSTANT DE L'ABANDON

Début septembre, nous participons à une grande manifestation, ce sont les journées équestres de Montferrat. C'est l'occasion pour de nous de nous inscrire dans le paysage social de la vie du village en nous impliquant dans les préparatifs et en tenant un stand de pralines durant le week-end.

La fête du cheval va bientôt battre son plein ! Les montures, toutes parées de brillants, vont parader entourées de mille soins et de grandes attentions. La noble conquête de l'homme se dresse fière et vigoureuse, elle exécute le moindre de ses désirs au doigt et à l'œil ! Et cela grâce à des années de travail assidu ainsi qu'à l'apprentissage de la confiance mutuelle qui crée une complicité infaillible. C'est de cette relation intime entre le dresseur et l'animal que naît la beauté du spectacle ;

Moi aussi j'ai mon cheval, je l'ai fait d'argile.

Il n'est pas royal, il est humble.

Il n'est pas fier, il se courbe l'échine.

Il n'est pas orgueilleux, il s'abandonne.

Avez vous déjà observé un cheval qui se couche ?

Il plie les pattes avant d'abord, avançant doucement sa tête vers le sol, puis tout son corps suit le mouvement et quand ses jambes sont rassemblées, il allonge le cou et se laisse reposer sur la terre, sa mère nourricière.

Mon cheval d'argile meurt à lui même. Il renonce à l'image glorieuse du chevalier victorieux. Il préfère se pencher par terre, écouter sa respiration et les battements de son cœur. Alors il se blottit dans la douceur de l'herbe tendre.



Mon cheval d'argile n'est pas malheureux, humilié ou vaincu pour autant, non !

Il s'abandonne avec une grâce infinie en pleine conscience de l'instant présent et dans l'absolue confiance de la créature à son créateur.

Catherine Martin

Journées équestres de Montferrat : dernières représentations ?

C'est l'événement sportif de la rentrée. Depuis 12 ans, chaque premier week end de septembre, Montferrat accueille près de 10000 personnes sur trois jours. Un événement important pour notre petit village qui a vu cette manifestation prendre de l'ampleur au fil des ans, passant du style « kermesse de campagne » en exposition de la diversité des races et de concours départementaux puis régionaux.

Depuis six ans nos résidents participent à la préparation de cette fête sous la direction de notre voisin, Gérard Morin, éleveur de chevaux et organisateur de ce rassemblement.

Peindre les barres d'obstacle, planter les piquets, tendre les cordages, ratisser les carrières...

et puis voir les spectacles, le dressage, les sauts, quelque chose de magnifique tout en cuisant nos pralines dont la douce odeur sucrée se promène sur tout le parc.

Un week end dont chaque résident se souviendra longtemps.

Mais voilà, nous avons appris que c'est la dernière année que nous vivons cette « fête du cheval » comme on dit ici. Les moyens financiers et humains sont devenus trop limités pour une telle rencontre qui pourrait sans doute se poursuivre sous d'autres auspices avec d'autres moyens.

Nous avons vécu une belle expérience, nous avons fait de belles rencontres et notre implication dans la préparation de cette fête a souvent été soulignée par Monsieur Le Maire.

Merci aux résidents qui ont donné un bon témoignage auprès des villageois durant ces six années et merci à Gérard Morin qui a eu confiance en nous pour ce travail.



Christian Puiroux

Quand préserver l'environnement
soutient les actions
de solidarité



**Contribuez au financement de l'association AC3 et de la Maison des Collines
en participant au recyclage solidaire**

Depuis quelques mois nous avons commencé la récupération des cartouches d'encre et autres petits matériels électriques. Plusieurs associations jouent le jeu dans la région Provence-Alpes et la récupération se fait lors de chaque rencontre pastorale. Nous commençons à avoir un bon stock de produits car nous avons de la place aux Collines et nous attendons d'avoir une palette complète pour faire enlever la marchandise.

D'autres associations - en dehors de notre région - participent également à la récupération de cartouches. Si c'est le cas dans votre association vous nous prévenez au 04 94 47 88 77 ou par Email : ac3lescollines@sfr.fr dès que vous avez dépassé les 100 cartouches pour faire enlever le colis.

Veillez bien à ce que les cartouches soient **authentiques** c'est à dire avec l'étiquette portant le nom d'une marque (Brother, Canon, Dell, Epson, HP, IBM, Kyocera, Lexmark, Panasonic, Ricoh, Samsung). Toute autre marque n'est pas récupérée.

Pour le petit matériel électrique, vous pouvez récupérer les fils électriques, les téléphones fixes et les portables, les claviers, les souris, les cordons d'alimentation, le petit électroménager).

Pour plus d'informations vous pouvez consulter le site du réseau national de recyclage solidaire

www.recyclagesolidaire.org



Visitez notre site www.ac3france.com, des infos, des photos, des nouvelles...
À peine 11 mois d'existence et déjà 16492 visites.
C'est un vrai encouragement ! Merci et n'hésitez pas à revenir

La Maison d'accueil ne fonctionne que grâce à votre générosité. Nous n'avons aucun financement de l'Etat.
Vous pouvez envoyer vos dons par prélèvement ou par chèque à l'ordre de AC3.
Merci pour ce que vous faites pour nous soutenir. Possibilité de déduction fiscale.

N° émetteur 534126 - **AUTORISATION DE PRELEVEMENT** (joindre un R.I.B.)

J'autorise l'Etablissement teneur de mon compte à effectuer sur ce dernier, si la situation le permet, tous les prélèvements ordonnés par le créancier désigné ci dessous.

En cas de litige sur un prélèvement, je pourrais en faire suspendre l'exécution par simple demande à l'Etablissement teneur de mon compte. Je réglerais alors le différend directement avec le créancier.

Etablissement teneur du compte à débiter

Banque
Adresse
Code Postal Ville.....

Titulaire du compte

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :

Organisme créancier : AC3 Accueil, Accompagnement, Action, 4444 RD 955 - 83131 MONTFERRAT

Prélèvement : mensuel trimestriel 10 € 15€ autre : €

Désignation du compte à débiter :

Nom de la banque :

Code Banque Code guichet N° de compte Clé RIB

Date :

SIGNATURE Obligatoire